

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2021

3pe

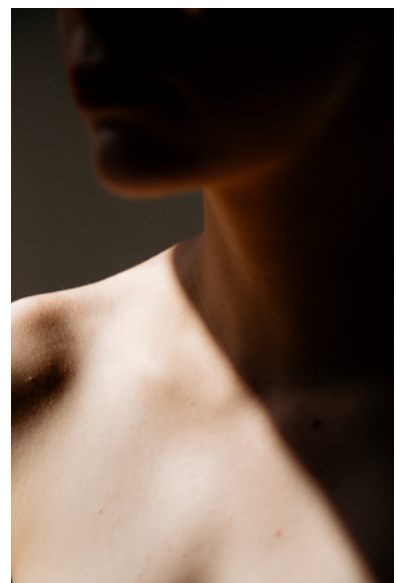
PROBLÉM, KTERÝ ŘEŠÍME

Poruchy příjmu potravy (ppp) jsou závažná psychická onemocnění, která se dotýkají všech rovin života. Žádná jiná duševní nemoc neatakuje v takové míře lidské tělo.

Zorientovat se v problematice a možnostech léčby může být ale velmi náročné. A právě proto vzniklo 3pe, místo, kde se o ppp mluví bez stigmatu a s respektem ke všem, kterých se nemoc týká.

Data

- Za posledních 10 let se počet českých dětí a dospívajících s ppp zvýšil o 89 %.
- O více než polovinu vzrostl počet pacientů do 14 let.
- Mentální anorexie je vůbec nejsmrtelnější psychické onemocnění v důsledku sebevražd i předčasných a nečekaných úmrtí na orgánová selhání.
- Ppp lidem zkracují život a zásadně snižují jeho kvalitu.
- Klíčové je začít síť obtíží rozplétat s pomocí správně sestaveného týmu odborníků z lékařských i nelékařských profesí.



KOMU POMÁHÁME



Chceme být bezpečným místem nejen pro lidi, kteří onemocněním prochází, ale i jejich blízké a všechny, kdo v jídle zažívají nesvobodu.

Své aktivity zaměřujeme na tyto cílové skupiny:

- Lidé, kteří onemocněním prochází
- Jejich blízcí: rodiče, sourozenci, partneři, přátelé
- Učitelé, školní psychologové, metodici prevence
- Odborná veřejnost
- Média

NÁŠ TÝM V ROCE 2021

Vedení organizace a organizační tým

Mgr. Lada Brůnová
Předsedkyně spolku & ředitelka

Mgr. Tereza Maková
Členka spolku & odborná garantka



Externí spolupracovníci

Veronika Nejedlá
Finanční a účetní poradenství

Martin Hakl
Webové řešení

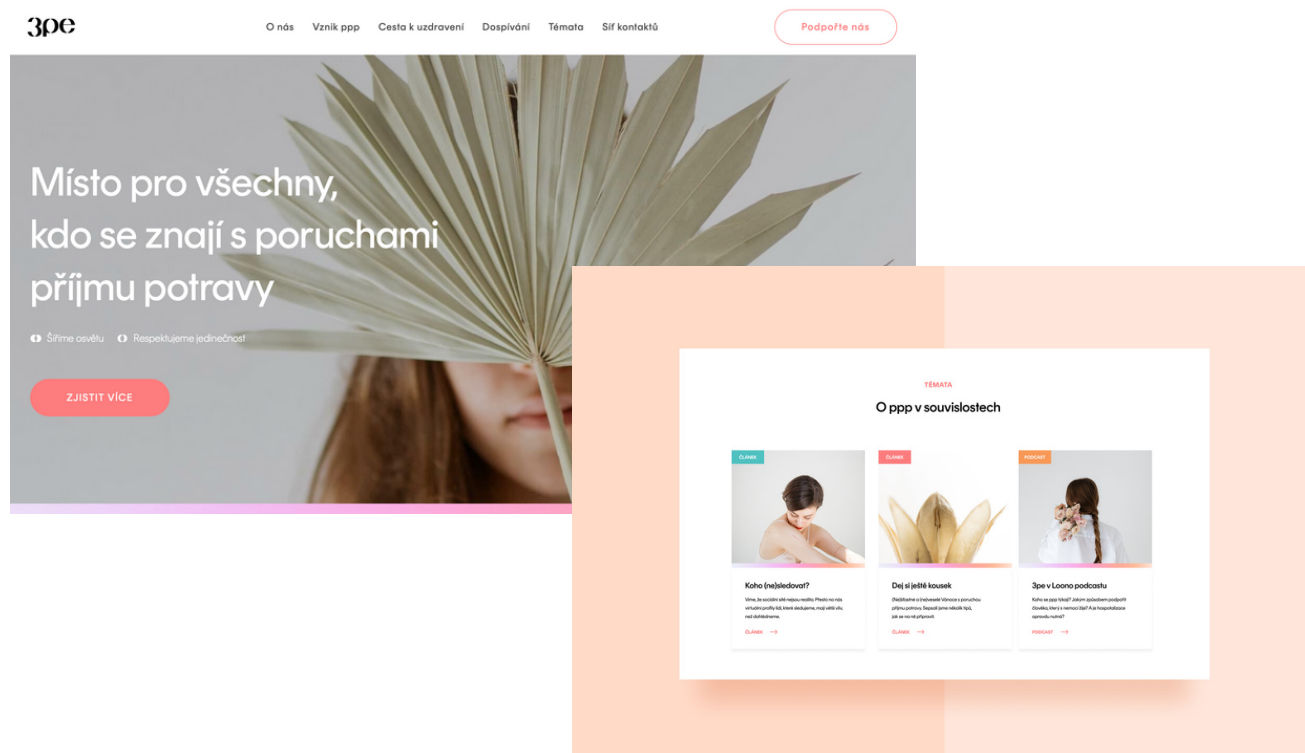
Aneta Zimová
Fotografka

Pavla Kolářová
Design

NAŠE PRÁCE V ROCE 2021

Online místo pro všechny, kdo se znají s ppp

Spustili jsme web 3pe, na kterém lidé najdou informace podané přehledně, jednoduše a lidsky. Dozví se, proč ppp vznikají, zorientují se v možnostech léčby a mohou se podívat, kde v okolí hledat odbornou pomoc.



NAŠE PRÁCE V ROCE 2021

Organizace 3pe vznikla v březnu 2021. Přestože jsme většinu času a energie věnovali přípravě a spuštění webu www.3pe.online, který jsme vnímali jako zásadní krok, v poměrně krátkém čase se nám podařilo hned několik dalších věcí, ze kterých máme radost.

Výzkum o vlivu sociálních sítí

Ve spolupráci se studenty Marketingové komunikace a PR Univerzity Karlovy jsme realizovali výzkum o vlivu sociálních sítí, do kterého se zapojilo 1498 respondentů napříč všemi věkovými skupinami. Z dotazníkové šetření například vyplynulo, že 56 % lidí používá sociální sítě ve chvílích, kdy se necítí dobře. Co činí uživatele zranitelné, je ale především důvěra – 69 % lidí už někdy vyzkoušelo cvičit nebo jíst podle influencerů, ale pouze 45 % lidí si k informacím od influencerů dohledává další informace. Data použila řada médií.

3pe Kodex: Jak komunikovat zodpovědněji

Jedním z výstupů, který se o zmíněná data opírá, je 3pe Kodex, manuál, který influencerům pomáhá komunikovat se sledujícími optikou skutečnosti, že pravděpodobně mají v publiku někoho, kdo ppp prochází nebo k ní má nakročeno. 3pe Kodex je 8 bodů, které je dobré mít na vědomí, pokud si chceme být jistější, že svými příspěvky někomu neublížíme. #3peKodex symbolicky podepsala a sdílela řada významných influencerů. Napsal o něm Forbes a v plném znění ho otiskl časopis Heroine.

NAŠE PRÁCE V ROCE 2021

Unfollow: Koho na sítích nesledovat?

Protože určitý obsah na sociálních sítích může působit jako tzv. trigger, který spustí, přizívá nebo znovu probudí ppp, sepsali jsme 8 důvodů pro unfollow. Máme radost, že ho za užitečný považují (nejen) studenti škol, kde ho dále šíří organizace jako například Loono nebo Moje tělo je moje.

Beseda o vlivu pandemie

Ve spolupráci s organizací Nevypusť duši jsme ve Skautském institutu zorganizovali besedu TrueStory na téma mentální anorexie a jak ji může ovlivnit pandemie.

Články a texty

Pro blog a sociální sítě jsme sepsali řadu textů. Největší ohlasy a sdílení měl text (Ne)šťastné a (ne)veselé Vánoce s ppp, ve kterém jsme sepsali několik postřehů, které snad pomohou se na Vánoce připravit, a to ať už je člověk v roli, že ppp prochází, nebo se chce zorientovat, co může během svátků udělat pro dítě, vnouče, kamarádku/kamaráda nebo partnerku/partnera.

NAŠE PRÁCE V ROCE 2021

Garance pro další organizace

Rádi spolupracujeme s organizacemi, které mají stejné hodnoty jako my.

Loono. Jednou z nich je organizace Loono, které jsme pomohli s přípravou webináře věnujícího se duševnímu zdraví. Pracovali jsme na části, která se věnuje ppp.

Česko.Digital. Garantem tématu ppp jsme se stali i pro projekt Safezóna, za kterým stojí organizace Česko.Digital. Pro projekt jsme vytipovali 10 situací, se kterými se dospívající člověk může setkat, a přinesli nápady, jak se v nich zorientovat, podpořit, případně i vyhledat pomoc. www.3pe.online/dospivani

Institut sociálního zdraví na UP v Olomouci. Stali jsme se členy poradního panelu pro projekt Škola dobrých vztahů, za kterým stojí OUSHI (Olomouc University Social Health Institute). Ten si jako jedno z dalších témat vybral právě ppp.

FINANCOVÁNÍ A HOSPODAŘENÍ

Naše financování bylo v roce 2021 jednozdrojové, jednalo se o dary firem a jednotlivců. Náklady spolku tvořil zejména web (design a domény).

Veškeré získané finanční prostředky byly použity výhradně k dosahování cílů spolku. Finanční činnost spolku zachycuje řádné účetnictví vedené v souladu s právními předpisy České republiky. Odbornou pomoc v oblasti účetního a daňového poradenství spolku nám poskytla Veronika Nejedlá.

Přehled nejvýznamnějších nákladů a příjmů je možné nalézt v účetní závěrce spolku za rok 2021, která je založena ve sbírce listin vedené u příslušného rejstříkového soudu na webu www.justice.cz.

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
			5	6	7
A.	Náklady	1			
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	59		59
A. II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	3			
A. III.	Osobní náklady	4			
A. IV.	Daně a poplatky	5			
A. V.	Ostatní náklady	6			
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	7			
A. VII.	Poskytnuté příspěvky	8			
A. VIII.	Daň z příjmů	9			
	Náklady celkem Součet A.I. až A.VIII.	10	59		59
B.	Výnosy	11			
B. I.	Provozní dotace	12			
B. II.	Přijaté příspěvky	13	65		65
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	14			
B. IV.	Ostatní výnosy	15			
B. V.	Tržby z prodeje majetku	16			
	Výnosy celkem Součet B.I. až B.V.	17	65		65
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním ř. 17 - (ř. 10 - ř.9)	18	6		6
D.	Výsledek hospodaření po zdanění ř. 18 - ř. 9	19	6		6

PLÁNY NA ROK 2022

V dalším roce chceme pokračovat v našich aktivitách. Důležité je pro nás **online prostředí**, ve kterém se cítíme silní.

Dále připravíme **programy/workshopy pro školy**, jejichž tématem budou nejen ppp, ale v rámci kterých otevřeme otázku, jak si k vlastnímu tělu budovat vlídný vztah.

Naší prioritou je pak **vybudování ucelené databáze expertů**, kteří se ppp věnují. Žádná taková v Česku totiž neexistuje. Chceme důkladně zmapovat celou ČR a na základě individuálních rozhovorů vytvoříme průběžně aktualizovaný přehled odborníků, u kterých s důvěrou hledat pomoc. Kontakty budou zdarma dostupné rodičům, učitelům a trenérům, lékařům a především všem, kterým nemoc do života vstoupila nebo se o to pokouší.



KONTAKTNÍ ÚDAJE

Jsme 3pe z. s.

IČO: 09895892

Sídlo: Kaprova 42/14, Staré Město, 110 00 Praha 1

Telefon: +420 739 659 456

E-mail: lada@3pe.online

Datum vzniku: 13. března 2021

Právní forma: spolek zapsaný ve spolkovém rejstříku vedeném Městským soudem v Praze, oddíl L, vložka 74400

Bankovní spojení: účet č. 2902011525/2010 vedený u Fio banka, a.s.

Účel spolku: upozornit na problematiku poruch příjmu potravy a duševního zdraví v České republice i ve světě

Předmět vedlejší hospodářské činnosti:

Výroba, obchod a služby neuvedené v přílohách 1 až 3 živnostenského zákona:

- poradenská a konzultační činnost
- pořádání vzdělávacích akcí
- provozování charitativního e-shopu

KONTAKTNÍ ÚDAJE

Statutární orgán:

Mgr. Lada Brůnová
Předsedkyně spolku
lada@3pe.online & +420739659456

Mgr. Tereza Maková
Členka spolku a odborná garantka

MUDr. Kateřina Vacková
Členka spolku